



ASSOCIATION YOGA MIDI-PYRENEES

18, rue Edouard BRANLY

81000 ALBI

Tél : 05 63 60 36 29

Mél : janinebolzan@free.fr

Site internet : www.aymp.fr

Albi, le 18 février 2021

Mise à jour de notre programme en raison de la situation sanitaire actuelle

- Patrick TORRE, ~~20 et 21 mars 2021~~ annulé et reporté à l'automne

Nouvelle date : 20 et 21 NOVEMBRE 2021, sur le thème « Formation initiation Yoga du Son »

- DRISS BENZOUINE, 25 et 26 septembre 2021 : «Yoga et Soufisme, la voie du Derviche».

Patrick TORRE : c'est le stage où nous avons le plus grand nombre de participant(e)s, inscrivez-vous assez tôt (inscriptions par ordre d'arrivée).

Petit rappel : la bibliothèque de l'AYMP est maintenant hébergée à la Ferme En Bouffat Le Ramel, 31590 Verfeil. Vous pouvez contacter **Annie Batlle** au **0699854695** ou par courriel : annie.batlle@sfr.fr pour convenir d'un moment d'ouverture de la bibliothèque. Annie se propose aussi d'apporter les livres choisis sur la liste sur la commune de l'Union selon votre choix.

Au plaisir de vous voir ou de vous revoir sur le tapis, et prenez soin de vous !

Le bureau de l'Association Yoga Midi-Pyrénées

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LES STAGES

50 euros d'arrhes par stage à verser à l'inscription, merci.

- Driss BENZOUINE, 25 et 26 septembre 2021 à Toulouse. 1,5 jour.
100 euros adhérents AYMP ou 120 euros pour les non adhérents.
- Patrick TORRE, 20 et 21 novembre 2021 à Toulouse. 1,5 jour.
100 euros adhérents AYMP ou 120 euros pour les non adhérents.

Nom et prénom :

Adresse :

.....

N° téléphone :

Adresse email :

ci-joint, un chèque de à l'ordre de l'A.Y.M.P. à renvoyer à : J. Bolzan 18, rue Edouard Branly, 81000 ALBI.

Signature

✂-----

BULLETIN D'ADHESION à l'A.Y.M.P. Adhésion valable de septembre 2020 à fin août 2021.

- Elève : 10 euros
- Professeur : 25 euros

Nom et prénom :

Adresse :

.....

N° téléphone :

Adresse email :

Ci-joint, un chèque de à l'ordre de l'A.Y.M.P. à renvoyer à : A.Y.M.P - 18, rue Edouard Branly, 81000 ALBI.

Signature

25 ET 26 SEPTEMBRE 2021, à TOULOUSE.

DRISS BENZOUINE animera un stage de **YOGA**

« Yoga et Soufisme, la voie du Derviche »

Ce stage s'adresse à tous, que l'on soit débutant ou professeur de yoga.

Biographie de Driss Benzouine

Diplômé de l'Institut de Yoga Intégral d'André Van Lysebeth de Bruxelles depuis 1986, et de la fédération française de yoga - Viniyoga - avec François Lorin depuis 1996, Président de l'association marocaine de yoga pendant 15 ans, il a pu à ce titre rencontrer différents styles et écoles de yoga et leurs représentants en Europe.

Il est d'autre part psychothérapeute à médiation corporelle : en Rebirthing diplômé depuis 1999 par Ronald Fuchs et Diana Roberts, et en travail psychocorporel dans la lignée de la psychologie humaniste et transpersonnelle.

Driss est depuis 20 ans formateur d'enseignants de yoga au Maroc et en France. Depuis cette année, il a ouvert à Perpignan un cursus de formation de professeurs de yoga, « l'Ecole Méditerranéenne de Yoga », suivant le programme de base de l'Union Européenne de Yoga. Cette école est membre de la FIDHY (Fédération Inter Enseignants de Yoga).

A travers tous les enseignements reçus en Inde et au Maroc, Driss a développé une approche singulière dans laquelle il utilise les outils du yoga et du soufisme : le son, le souffle, le mouvement, la méditation dynamique et silencieuse ... pour une approche expérimentale de la psychologie humaniste et transpersonnelle.

Lieu du stage

Dojo « Voie des hommes » situé au 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse (quartier Montaudran).

Accès voiture : périphérique extérieur, sortie 18 ou périphérique intérieur, sortie 20.

Bus : n°23 direction Ranguel, arrêt Armentières. Ou ligne 8 (L8) direction Gonin, arrêt Gonin.

Tarifs

- 100 euros pour les adhérents A.Y.M.P.
- 120 euros pour les non-adhérents.

Formulaire d'Inscription au stage accessible sur le site www.aymp.fr ou en première page de ce bulletin.

Horaires

Le samedi de 14h à 17h30, et le dimanche de 9h30 à 17h (prévoir un repas pour le dimanche midi que nous partagerons ensemble sur place).

Penser à amener un tapis de pratique, un coussin, et une couverture.

20 et 21 NOVEMBRE 2021, à TOULOUSE.

PATRICK TORRE animera un stage de **YOGA DU SON**

Ce stage s'adresse à tous, que l'on soit débutant ou professeur de yoga.

Stage de « formation initiation Yoga du Son »

Travail de la voix, techniques de méditation, Mantras.

Comment le chant des mantras peut nous accompagner dans notre évolution personnelle. De l'existence à l'essence, vers une autre qualité d'être.

Biographie de Patrick Torre

« Maître de Yoga du Son. Créateur du Yoga du Son en France.

Depuis 30 ans, Patrick Torre transmet l'art des Mantras et du chant harmonique dans le cadre de l'Institut des Arts de la Voix. Cette école internationale a pour vocation de former les professeurs de Yoga du Son en France, en Suisse et en Italie. Il propose une synthèse unique des techniques vibratoires anciennes conduisant à la méditation et au développement de la Conscience. Son travail est nourri des traditions tantriques Cashmirienne et tibétaine. Il s'est passionné pour les richesses du bouddhisme, de l'hindouisme, du soufisme, du taoïsme et bien d'autres pratiques ésotériques. Aujourd'hui, cet enseignement est le fruit de ses expériences mystiques et d'une compréhension multidimensionnelle de l'homme ».

Tous les renseignements sur son enseignement : www.yogaduson.net

Lieu du stage

Dojo « Voie des hommes » situé au 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse (quartier Montaudran).

Accès voiture : périphérique extérieur, sortie 18 ou périphérique intérieur, sortie 20.

Bus : n°23 direction Rangueil, arrêt Armentières. Ou ligne 8 (L8) direction Gonin, arrêt Gonin.

Tarifs

- 100 euros pour les adhérents A.Y.M.P.
- 120 euros pour les non-adhérents.

Formulaire d'Inscription au stage accessible sur le site www.aymp.fr ou en première page de ce bulletin.

Horaires

Le samedi de 14h à 17h30, et le dimanche de 9h30 à 17h (prévoir un repas pour le dimanche midi que nous partagerons ensemble sur place).

Pensez à amener un tapis de pratique, un coussin, et une couverture.